



## 体調の変化に 気をつけましょう!

季節の変わり目で体調を崩しやすくなっています。早目の受診・休養で無理のない登園をお願いします。(気になる事お小さい事でもお知らせ下さい)



## 衣替え



一日の気温差が大きい時期です。長袖Tシャツ・半袖・O肌着など調節できる衣服の補充をお願いします。



## 着替えセットの準備

ありがとうございます!!

運動会終了後はシャワーは終了します。今後は必要に応じて着替えを行ないます。ダンスの中をチェックして衣服の補充をお願いします。

令和5年度

涼しい秋の風が感じられ、ずいぶん日も短くなり、季節はすっかり秋です。あんよができるお友だちも増え、お外に出るのが楽しみな子ども達です。

今日はおゆうきあそび、サーキットあそび、乗りものあそび等、室内や戸外で楽しく身体を動かし遊びたいと思います。また、探索あそびやお散歩で身近な秋の自然に角出ていきます。

保育士や友だちとのやりとりもあらかうた。ままごとあそびを通し楽しんでいきます。

朝夕と日中の気温差で体調を崩しやすい時期です。ので体調面も十分に気をつけて過ごしていきたいと思います。



## はじめての運動会!!

10/7(土)は全クラス揃っての運動会です。

未造見クラスは、ひよこのさんがトッポバッターです。

“わおいいトマトちゃん”になって、お家の方と一緒に親子ゆうきを楽しみたいと思います。



“とんとんトマトちゃん”の音楽が流れてくると保育士のまねっこして手を叩いたり、マラカスを振ったりととてもわおいい姿を見せてくれています。

大勢のお客様にびっくりして、しまう姿もあると思いますが、一緒に温かく見守りながら参加して頂けたらと思います。

クラス(ひよこの部屋)に集合して下さい。お子さんと一緒に入場して頂きます。

\*退場後は兄弟児エんのお子エんはクラスでお預かりします。







## うんどうがい

10月7日(土) 9:00~

🚩 かけっこ (ゴールの保育士まで元気  
いっぱい走ります)

🏠 お遊戯 (のりのりおにぎりくんの曲に  
あわせて踊ります)

ひよこ組の種目も終わりました  
退場門にお迎えに来て下さい

お兄さん お姉さんがいる お子様は  
クラスに戻りお預りしておきます。



## おねがい



一日の気温差が大きい時期です  
その日の気温や体調に合わせて  
衣服を調整していきますので  
ダンスの中には

長袖Tシャツ・半袖の両方を  
補充して下さい。

また 名前も お願ひして下さい。



10月のひよこ  
1くみ

令和5年度

まだまだ暑い日もありますが朝晩は涼しくなり  
秋の訪れを感じる頃となりました。今月も  
子ども達の体調管理に気を付けながら元気に  
過ごしていきたいと思ひます。

子ども達は、今運動会に向けて かけっこやお遊戯を  
保育士やお友達と一緒に楽しく取り組んでいます。

当日は、可愛い子ども達の姿、成長の姿を楽しみに  
していて下さい。

運動会後には、秋の自然を探しに園外へ

お散歩に出掛けたり、サーキットあそび、ボールあそび  
を行い、沢山体を動かして遊んでいます。



トイレに誘うと自分でスポンを  
脱ぎ着けたり 便器に座ったり  
意欲的です。

タイミングが合うと便器で  
おしっこが出来成功することもある...

お着がえは、「よしよしよし」と  
言いながら足が入ると「できた〜」と  
喜んでいます。

「自分で〜!」という姿が増えています。

子ども達の 自分でやってみよう  
という気持ちを大切にさりげなく  
手伝いながら子どもが自分で  
出来た時の満足感を味わえる  
ように関わっていきなにと  
思ひます。





令和5年

10月7日(土)は運動会です!!

ひよこ2くみさんへ、

・かけこ      ・お遊戯  
に出場します!!  
(9時から(エイヤリます!!))

♪ かけこでは、スタートに立ち、名前を呼ばれたら、手をあげてお返事し、スタートの合図でゴールにいる保育士を目指して走ります!

♪ お遊戯では、「のりのりおはすびん」という曲にあわせて楽しく踊ります。

ひよこ2くみの種目が終わりましたら退場門にお迎えお願います。兄弟児のお子さんはクラスに戻りお預りします。

・衣替えをしましょう!!

日中はまだまだTシャツに半ズボンで過ごしやすいですが、朝と夕と気温が下がってきました。調節のしやすい衣服の準備をお願いします。

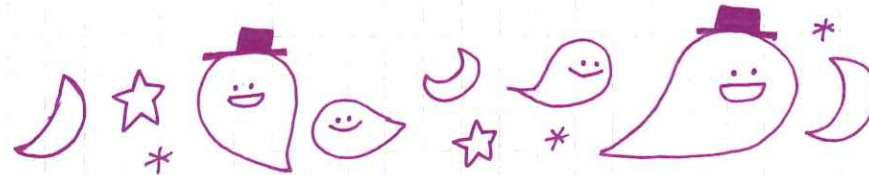
(薄手の長袖シャツなど)

・前髪や横髪がたれてくるとあそびや食事の時に邪魔になりますので、しっかりと家でカットしてあげてください。

・子どもの爪はすぐ伸びます。ケガや細菌の原因となりますのでこまめにチェックして下さい。

気持ちのよい秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。ますます秋の深まりを感じているこの頃です。

今月は、かけこや体操、お遊戯を楽しみ、保育士と一緒に体を動かしていきます。運動会を終えたと秋の気配も深まります。落ち葉を踏みしめたり、どんぐりを拾ったり、散歩に出かけて秋の自然に親しんでいきます。







・運動会前に、

- ☐ 帽子のゴム
- ☐ 体操服の名札 (園指定のもの)
- ☐ スボンのゴム

のチェックをお願いします。

・手足の爪が伸びていると、

ケガにつながります。

友だちにケガをさせてしまう

こともありますので、ご注意

下さい。

・10/25(木)はお弁当の日です。

お弁当の準備をお願いします。

・弁当箱・袋などに記名を  
して下さい。

・つまようじ・ピックは入れないで  
下さい。(ケガ防止の為。)

・ミニトマト・ぶどう・うずらの卵などは、  
半分に切って下さい。



令和5年10月

気持ちの良い秋晴れの下、伸び  
伸びと体を動かすことを楽しん  
でいる子どもたち。ますます秋の  
深まりを感じているこのページです。

今月は待ちに待った運動会が  
あります。元気にかけっこや遊戯  
を頑張っている子どもたちの  
“楽しい”気持ちを大切に、当日を  
迎えられるように過ごしていきます。

気候の良い季節になりましたので  
園外散歩に出掛け、秋の自然に  
触れ楽しんでいきます。



(雨天時は10/14(土)です。)

うさぎ1・2くみは

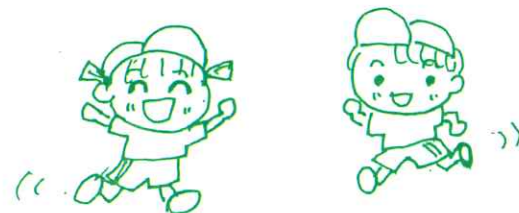
・かけっこ

・お遊戯

「THG～たまごかけごはん」

を頑張ります!!

前年度よりも沢山の保護者  
の方が観覧され、普段と  
異なる状況の中で、緊張や  
不安を感じる姿もあるかと  
思います。温かく見守って  
いたたい、終了後は、  
沢山誉めて、抱きしめて  
あげて下さい。





令和5年度

- カラー帽子のゴムは  
伸びていませんか??

運動会前に再度チェックを  
お願いします。伸びている方は  
つけかえて下さい。

- 10/25(水)はお弁当の日です

★ ピックやフタうじは危険ですので  
使用しないで下さい。

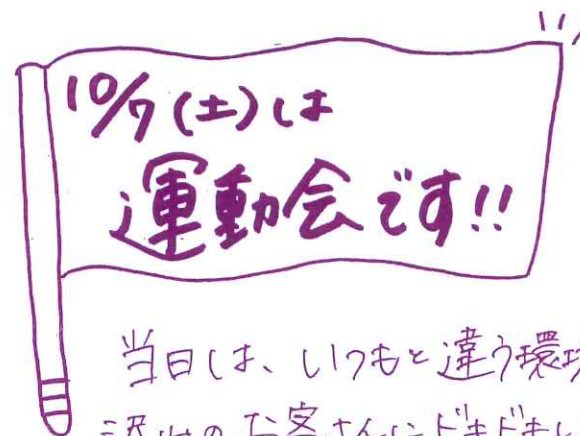
★ ミントマツ・うずらの卵・ぶどうは  
半分に切って入れて下さい。

★ テーザートに果物を少し入れて  
頂くと子どもたちも大喜びです。  
ご準備よろしくお願いします。

少しずつ涼しい風が感じられるようになり、イ本を動かすことになり、地良いい季節になりました。子どもたちは元気いっぱい走り回り、踊ったりと沢山イ本を動かして、運動会への取り組みにも楽しんで参加しています。

今日はお散歩に出掛け、虫を見つけたり、草花や木の実に触れたりして秋の自然に親しんでいます。

また、室内ではのりやハサミなど指先を使った制作あそびを楽しんでいます。と思います。



当日は、いつもと違う環境、沢山のお客さんにとドキドキしてしまうと思いますが、お子さんの頑張る姿を温かく見守って頂けると幸いです。

### ▶ かけこ

ヨーイドン!!の合図に合わせてゴールの保育士の所まで頑張る走ります。



### ▶ お遊戯

「下ド・G! ~たまごかけごはん~」の音楽に合わせて、うさぎ組のお友達と一緒に踊ります。